



Optez pour le vélo !

Bon pour vous et bon pour la planète, en choisissant le vélo, vous améliorez votre santé et réduisez votre empreinte carbone !



L'ANSES* recommande de pratiquer au moins 30 minutes d'activité physique d'intensité modérée à élevée par jour.

Le secteur du transport est le secteur le plus polluant en France. En moyenne, un Français émet 2 tonnes de CO₂e par an en utilisant sa voiture.